

FORMATO PARA PROYECTOS SOCIALES.**PROGRAMA:** *INTERGENERACIONAL***MODALIDAD:** *Centro Gerontológico de Atención Matutino***TIPO DE PRESTACIÓN:** *Intramural***DATOS DE IDENTIFICACIÓN****Provincia:** Pichincha**Fecha:****RUC:** 1768124190001**Razón Social:** Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial del Quinche**Representante legal:****CI:** 172120993-8**Dirección:** Calle Cuenca E1-218 y Bolívar**Teléfono:** 022-387-181**Email:** jpquinche@hotmail.com**UBICACIÓN GEOGRÁFICA DONDE SE EJECUTARÁ EL PROYECTO**

Cantón	Parroquia	Unidad de Atención	Cobertura
Quito	El Quinche	“Club de los mejores años”	40
TOTALES:		No. UA: 1	40

1.- ANTECEDENTES

La Parroquia nororiental del Quinche, se encuentra ubicada dentro del Distrito Metropolitano de Quito, Valle de Tumbaco, provincia de Pichincha, tiene una extensión aproximada de 30.06 y una población de 16.056 habitantes, siendo su población urbana de 7,006 y su población rural de 9,050. (INEC, 2012). INEC

La parroquia El Quinche por ser un lugar turístico y religioso presenta un incremento poblacional y urbanístico. La parroquia del Quinche tiene una variedad de actividades entre las más representativas están las florícolas, la agricultura, ganadería y el turismo con su principal exponente la Santísima Virgen, El Tablón etc.

El proyecto se encuentra enfocado en la atención a los adultos mayores de la Parroquia del Quinche, y sus alrededores los que presentan una serie de dificultades a nivel físico, cognitivo y emocional, producto de escenas relacionados al abandono, la falta de estimulación cotidiana para prevenir el deterioro cognitivo abrupto. Los adultos mayores de la parroquia han venido trabajando en el campo, como peones, otros se han dedicado a la albañilería, quehaceres domésticos remunerados y no remunerados, y al cuidado de animales. La mayoría no logró completar la educación formal de tipo escolar, pero han desarrollado aprendizajes a partir de situaciones cotidianas, tienen manejo de sumas y restas, el resto de las operaciones aritméticas no pueden ser resueltas.

A nivel cognitivo logran mantener la orientación con ayuda, existen casos puntuales que han sido diagnosticados con Alzheimer y se encuentran bajo revisión médica frecuente. A nivel físico manifiestan tener problemas a nivel muscular, locomoción, equilibrio, a nivel sensorial existe un índice no muy alto de deficiencia auditiva, en muchos casos propios de la edad, en otros casos por exposición frecuente a ruidos

de maquinaria, o por problemas de salud. A nivel fisiológico los adultos mayores presentan enfermedades crónicas como hipertensión arterial, diabetes, también existen usuarias que han sido sometidos a intervenciones quirúrgicas por aneurismas de tipo cerebral, conservando ciertas funciones que les permiten relacionarse con el entorno.

Con este antecedente, es importante que en la Parroquia El Quinche se implemente el servicio del proyecto con énfasis de aquellos que se encuentran en pobreza, extrema pobreza y condiciones de vulnerabilidad. En la Parroquia El Quinche “El club de los mejores años” cuenta con la cobertura de 40 AM adultos mayores serán atendidos durante la mañana sin internamiento, con el objeto de evitar su institucionalización, segregación o aislamiento que promueva el envejecimiento positivo y ciudadanía activa.

Estos espacios de socialización y encuentro son servicios destinados a propiciar el encuentro, la socialización y la recreación de personas adultas mayores que conserven su autonomía; tendientes a la convivencia, participación y solidaridad, así como la promoción del envejecimiento positivo y saludable.

A través del conjunto de acciones contenidas en la presente Norma Técnica, se busca garantizar la prevención y promoción del envejecimiento activo y saludable de la población adulta mayor, por medio de una atención que permita generar espacios para la socialización y recreación tendientes a fortalecer su bienestar físico, social y mental.

2.- JUSTIFICACIÓN

Son servicios de atención y cuidado integral sin internamiento a personas adultas mayores con dependencia leve, intermedia o moderada, enfocada a la promoción del envejecimiento positivo y ciudadanía activa

La sociedad excluye a los adultos mayores y ellos mismos parecen en muchos casos dispuestos a arrinconarse en la pasividad del devenir social, y ante ello debemos contemplar la situación. La vejez está considerada como la etapa del ciclo vital que empieza alrededor de los 65 años y que finaliza con la muerte. La vejez no es una enfermedad, es la continuidad de la vida.

El envejecimiento se define como la acumulación progresiva de cambios en el tiempo que son responsables del aumento de la probabilidad de enfermar y de morir del individuo, y se evidencian algunos cambios.

Asimismo, se ha evidenciado que la inteligencia es producto de dos clases de habilidades: la inteligencia fluida y la inteligencia cristalizada; la primera representa la forma de inteligencias capaz de resolver los problemas nuevos, esta disminuye con la edad y la segunda es la que se relaciona con experiencias anteriores, la cual aumenta con la edad, está íntimamente ligada con la experiencia.

La creatividad en la vejez está condicionada a una buena salud y capacidad física, pero la apreciación y reconocimiento por parte de las personas de su entorno, es vital para que el adulto mayor pueda continuar conservando su talento y seguir haciendo contribuciones importantes, tanto para la familia como para la vida social.

3.- OBJETIVO GENERAL

Generar procesos inclusivos de personas adultas mayores a través de los servicios de atención y cuidado, que permitan la recuperación, mantenimiento y desarrollo de las habilidades funcionales de este grupo de edad y la construcción de nuevos imaginarios sociales sobre el envejecimiento dentro de la familia y la comunidad.

3.1.- OBJETIVO ESPECÍFICOS

OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA ATENCIÓN A POBLACIÓN ADULTA MAYOR:

Atender a adultos mayores implica abordar una variedad de necesidades y aspiraciones para mejorar su calidad de vida y bienestar. Los objetivos específicos de atender a adultos mayores pueden variar según el contexto y los recursos disponibles, pero aquí tienes algunos objetivos comunes que se pueden establecer:

“El Club de los mejores años”:

- **Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida** mediante procesos de acogimiento temporal o definitivo a través del cuidado y atención integral que proporcione bienestar físico, social y emocional
- **Brindar una atención integral** sin acogimiento a personas adultas mayores con dependencia leve, intermedia o moderada, enfocada a la promoción del envejecimiento activo y saludable
- **Generar espacios activos de promoción**, encuentro y socialización de personas adultas mayores, que permitan la convivencia, solidaridad, participación y relacionamiento entre pares y el medio social
- **Brindar un servicio de promoción y cuidado** de las personas adultas mayores que dependen de otras personas para moverse y realizar actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.
- **Promover la salud y el bienestar físico:** a través de la atención médica preventiva y un estilo de vida saludable.
Reduciendo riesgos de caídas y lesiones
- **Apoyar la salud mental y emocional:** Ofreciendo apoyo en el aspecto emocional y psicológico ya sea de forma individual o colectiva además de prevenir el aislamiento y la soledad en las diferentes etapas de la vida.
- **Fomentar la independencia y la autonomía:** Mediante capacitaciones de sus propias habilidades de la vida diaria que permitan gestionar su propia independencia.
- **Promover la participación social y la inclusión:** Con la organización de actividades recreativas y culturales fomentando la interacción social.
- **Garantizar la seguridad y el cuidado adecuado:**
- **Promover la educación y el aprendizaje continuo:** Realizando pequeñas actividades académicas.
- **Mejorar la calidad de vida esta etapa de vida:** con cuidados paliativos y cuidados compasivos.
- **Evaluar y ajustar continuamente los servicios:** Con evaluaciones periódicas.

Estos objetivos específicos pueden servir como punto de partida, sin embargo, pueden ser reajustables a las condiciones reales y evolución del proyecto.

4.- COBERTURA DE ATENCIÓN

Los Adultos mayores de la parroquia del Quinche son personas que están en situación vulnerable y de extrema pobreza, en muchos casos sus hijos los han dejado solos, en este sentido se presentan muchas necesidades que podrían ser abordadas desde este proyecto considerando los recursos existentes y los objetivos de este.

Considerando que la Ley Constitucional que es garantista de derechos para todas las personas y en este caso de manera particular a los adultos mayores considerados grupo de atención prioritaria por lo cual preciso enfocar la cobertura en los siguientes aspectos y o necesidades de este grupo poblacional específico.

Cuidado de la salud: Proporcionar atención médica y cuidado de la salud es fundamental. Esto puede incluir revisiones médicas regulares, servicios de atención domiciliaria, acceso a medicamentos y asesoramiento.

Visitas regulares: Fomenta las interacciones con los adultos mayores y la cuidadora a través de visitas con relativa frecuencia con la finalidad de conocer sus necesidades y de brindar acompañamiento y fomentar la conversación sobre temas cotidianos.

Programas voluntarios: Organizar programas y/o actividades por fechas especiales con los adultos mayores que sean parte de este proyecto social, con el fin de socializar y mantener una comunicación afectiva activa. (pintura, limpieza, jardines).

Talleres y actividades recreativas: Organiza talleres y actividades que sean adecuadas para todas las edades, como: pintura de mándalas, sopa de letras, ejercicios de memoria, actividades recreativas y lúdicas, juegos de mesa, manualidades, ejercicios de modalidad activa, ejercicios de estimulación de la memoria a corto plazo, bailo terapia, juegos tradicionales, risoterapia, apoyo a emprendimientos con ventas al grupo, rifas, etc.

Esto fomenta la participación activa y el bienestar de los adultos mayores, demostrando cambios significativos en su diario vivir, haciéndolos parte activa de la sociedad y en especial de la parroquia, cada una de las actividades antes mencionadas cumplen con un rol fundamental en los adultos mayores, obteniendo cambios de socialización, humor y disminución de estrés y ansiedad generada por el abandono de sus propios familiares incluyendo la sociedad, quienes los hacen a un lado por su edad y complicaciones por la misma, brindar un envejecimiento activo y con dignidad es parte de este proyecto.

Club de lectura: Establece un club de lectura intergeneracional en el que los participantes puedan leer y comentar libros juntos. En este punto se busca los siguientes beneficios para los mismos participantes que son: Mejorar el rendimiento cognitivo, reducir el riesgo de padecer Alzheimer y demencia, favorecer la memoria y la fluidez verbal, reducir el estrés y mejorar la salud mental y combatir la sensación de soledad. Con materiales atractivos para ellos e ir construyendo el hábito de leer.

Intercambio de habilidades: Facilita el intercambio de habilidades entre las generaciones. Los adultos mayores pueden enseñar habilidades tradicionales, como costura o cocina, a los

jóvenes, mientras que los jóvenes (cuidador) pueden compartir habilidades tecnológicas.

Se realiza un ambiente agradable comenzando las platicas grupales donde cada uno expone su experiencia o conocimiento sobre un tema en específico. Se realiza una línea de tiempo donde cada adulto hará un retroceso de cierta experiencia en su vida y se hace una comparativa con el vivir actual de la sociedad y así se mantiene y complementa el conocimiento de ambas partes.

Historias y experiencias compartidas: Animar a los adultos mayores a compartir sus historias y experiencias de vida con los jóvenes. Esto no solo preserva la historia personal, sino que también crea un vínculo emocional y una mayor comprensión entre generaciones. Aquí las historias varían, desde leyendas de la parroquia o religiosas donde nos deja siempre una enseñanza.

Actividades al aire libre: Organiza paseos, excursiones o actividades al aire libre que sean accesibles para adultos mayores, como caminatas suaves a una pamba mesa en el parque, estas actividades tienen un apoyo del GAD parroquial de El Quinche y por las ventas que se realizan para generar un fondo para el desarrollo de las actividades.

Apoyo emocional: Proporciona un espacio donde los adultos mayores puedan hablar sobre sus preocupaciones, miedos o emociones. Puede ser beneficioso contar con asesoramiento emocional o grupos de apoyo.

Celebración de festividades y eventos especiales: Celebra festividades y eventos especiales juntos, como cumpleaños, Navidad, Día de la Madre o del Padre, etc. Organiza actividades relacionadas con estas festividades que involucren a todas las generaciones.

Proyectos de arte colaborativos: Anima a los participantes a trabajar juntos en proyectos de arte, como murales, ferias gastronómicas, esculturas o proyectos de manualidades que representen la conexión intergeneracional.

Para este proyecto social es importante intentar cubrir la mayor parte de necesidades de los adultos mayores con el fin de promover en ellos el hecho de sentirse útiles y activos dentro de la sociedad y de manera particular dentro de su parroquia.

5. VINCULACIÓN DE LOS/AS USUARIOS A LOS RECURSOS DE LA COMUNIDAD

Se busca que los adultos mayores puedan acceder a los servicios de atención y protección que se encuentran al interior de la Parroquia El Quinche y aledaños.

Salud: a partir del área de coordinación se gestiona la atención de manera preferencial en el centro de salud El Quinche a partir de la participación de los cuidadores en la toma de turnos para sus familiares.

Policía nacional: se busca la participación de la Policía Nacional en las actividades que se realizan en las zonas públicas, parque de la Parroquia, permitiendo así brindar seguridad de tipo físico a las

personas.

Cedulación: a través de coordinación se busca promover los derechos de identificación de los adultos mayores

6. ESTRATEGIA DE IMPLEMENTACIÓN DEL SERVICIO

La implementación exitosa de un proyecto de cuidado para adultos mayores requiere una planificación cuidadosa y la adopción de estrategias adecuadas. Aquí algunas estrategias que permitirán la implementación del proyecto además de un enfoque completo y multidisciplinario.

En este sentido el GAD Parroquial del Quinche para los adultos mayores de la parroquia se propone implementar las siguientes actividades como estrategia de implementación del servicio de atención matutino hacia el adulto mayor.

- Acompañamiento en actividades inclusivas de personas adultas mayores en el Club de los mejores años.
- Participación en talleres de capacitación en el tema de nutrición.
- Participar en reuniones de planificación según los requerimientos individuales personas adultas mayores que asisten al centro matutino.
- Participar en los procesos de apoyo en la ejecución de actividades de la vida diaria
- Evaluación de necesidades periódicas de las necesidades de la población adulto mayor.
- Definición de objetivos y metas claras: las metas serán medibles y alcanzables en un tiempo determinado.
- Planificación detallada: Un plan de proyecto que ira de la mano con un cronograma y un presupuesto y otros recursos.
- Monitoreo y registro de datos: Llevar un registro de información ordenada y actualizada de población adulto mayor.
- Comunicación efectiva: Establecer canales de comunicación claros y efectivos.
- Flexibilidad y adaptación: flexible y capaz de adaptarte a las necesidades cambiantes de los adultos.

7. ORGANIZACIÓN DEL EQUIPO DE TRABAJO

Los procesos de selección del talento humano deben basarse en la Norma Técnica, bolsa de empleo y los procesos de contratación en base a la Normativa emitida por el Ministerio de Trabajo, así como el cumplimiento obligatorio de la afiliación al Seguro Social.

CI	NOMBRE	CARGO	TIPO DE CONTRATO	FECHA INICIO	NIVEL DE INSTRUCCIÓN	TÍTULO
1308217163	SONIA HAYDEE VELEZ VERA	CUIDADORA	SERVICIOS DE ACTIVIDADES AL ADULTO MAYOR	01/07/2023	BACHILLER	BACHILLER EN INFORMÁTICA

FIRMAS DE RESPONSABILIDAD

Elaborado por:

**Nombre: SR. Leonardo Alexander Saá
Velasategui**
CI: 172120993-8
PRESIDENTE DEL GAD PARROQUIAL EL QUINCHE

Sra. Sonia Vélez
Facilitadora/Tallerista